

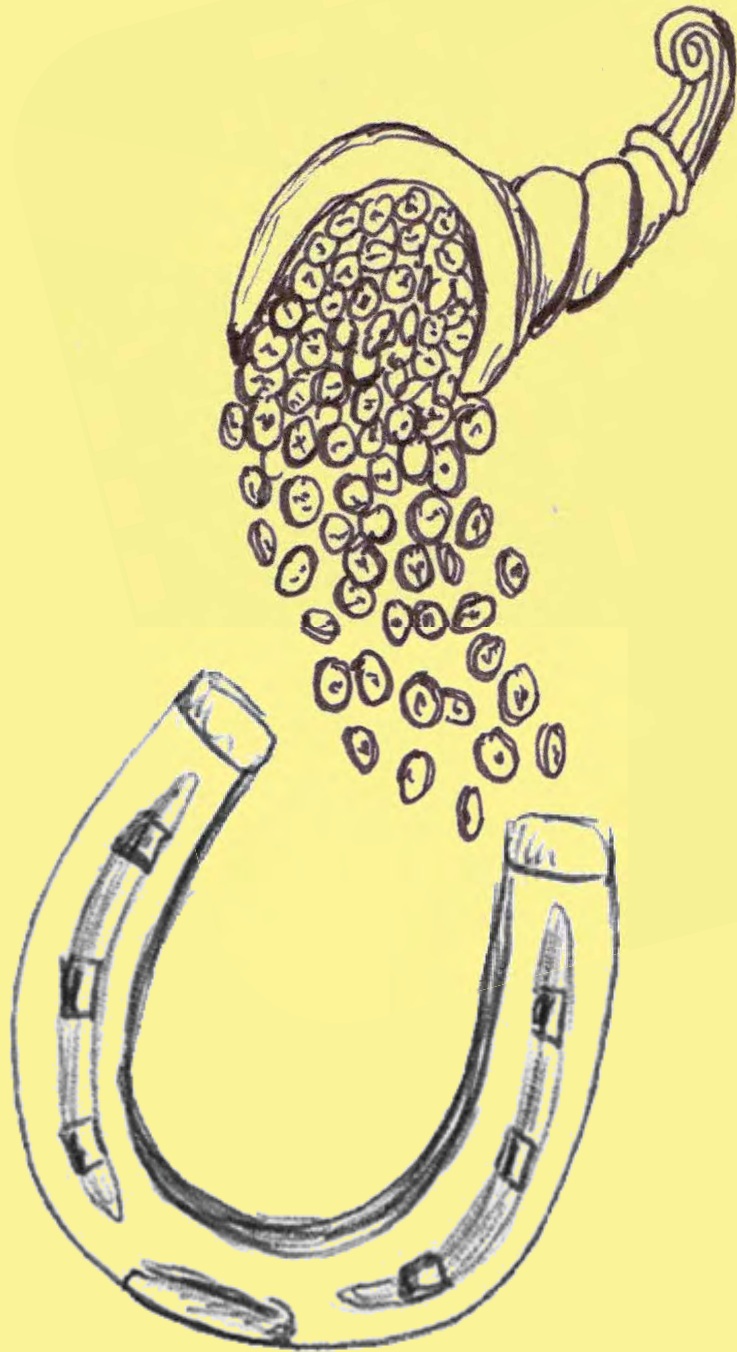
*Alles Glück der Erde
liegt auf dem
Rücken der Pferde*

*- aber wo?
... und was ist Glück?*



4. Österreichische Pferdefachtagung 28. Feb. 2015

Glück durch Zufall > < Glück als Gefühl



Zum Glück als Gefühl, zum Glücklich-sein



*kann/muss ich
selbst etwas
beitragen*



Pferde brauchen das Füllhorn





e.motion
Equotherapie
Gundula Hauser

.... *Glück entsteht durch*

- *die Begeisterung für eine Sache,*
- *das Konzentrieren darauf und*
- *das spielerische Erlernen dieser Sache,*

*dann werden im Hirn
Glückshormone ausgeschüttet ...*

Gerald Hüther

Die 10 Gebote zum Glücklich-sein





I

Glück
durch
Berührung

Die Berührung des Pferdes

ist

- a. körperlich (physisch, konkret)*
- b. emotional (gefühlbetont) und*
- c. kognitiv (verstärkt die Lernfähigkeit)*

**... durch das Berühren leuchtet die
Seele auf**





II

Glück
durch
Bindung



***... das Pferd
mit vielen
Körperteilen
gut spüren ...***

III

Glück
durch
Aufmerksamkeit,
Vertrauen
und
Respekt

Aufmerksamkeit



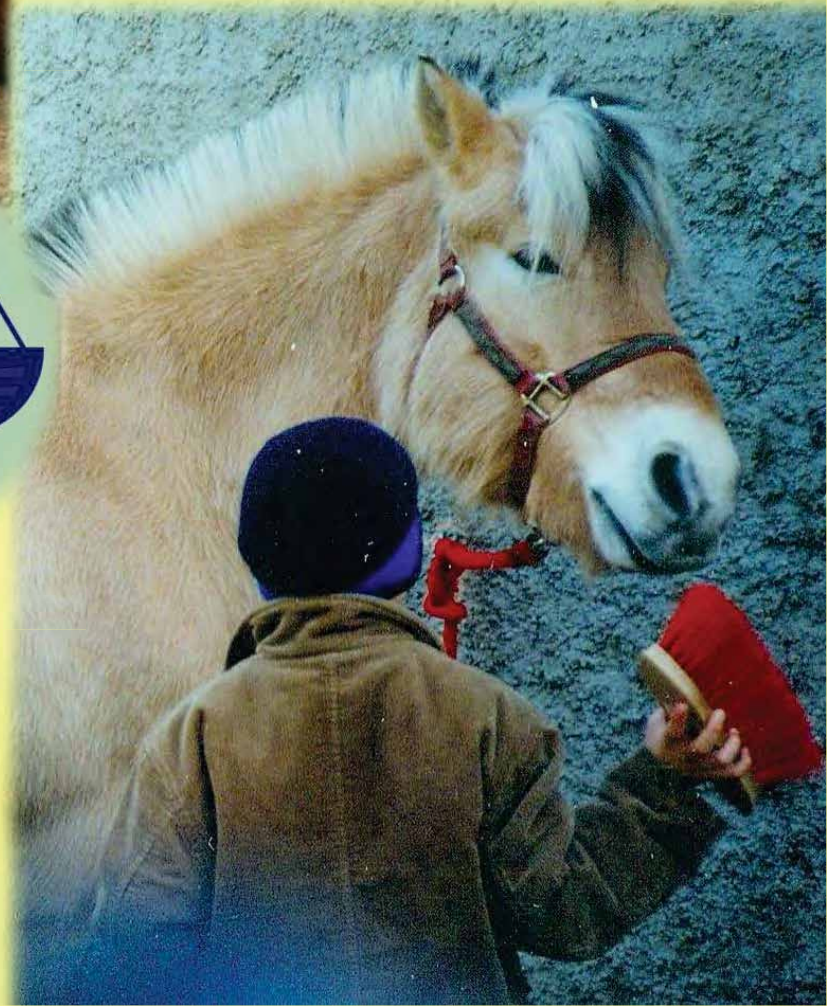


*Vertrauen /
Nähe*



... und

*Respekt /
Distanz*



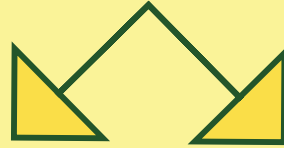


IV

Glück
durch
gelungene
Kommunikation

Unsere Kommunikationsmöglichkeiten:

*analoge
Kommunikation*



*digitale
Kommunikation*

*Körperausdruck/Gestik,
Mimik, Augen, ...Laute mit
verschiedenem Tonfall und
verschiedener Stärke.*

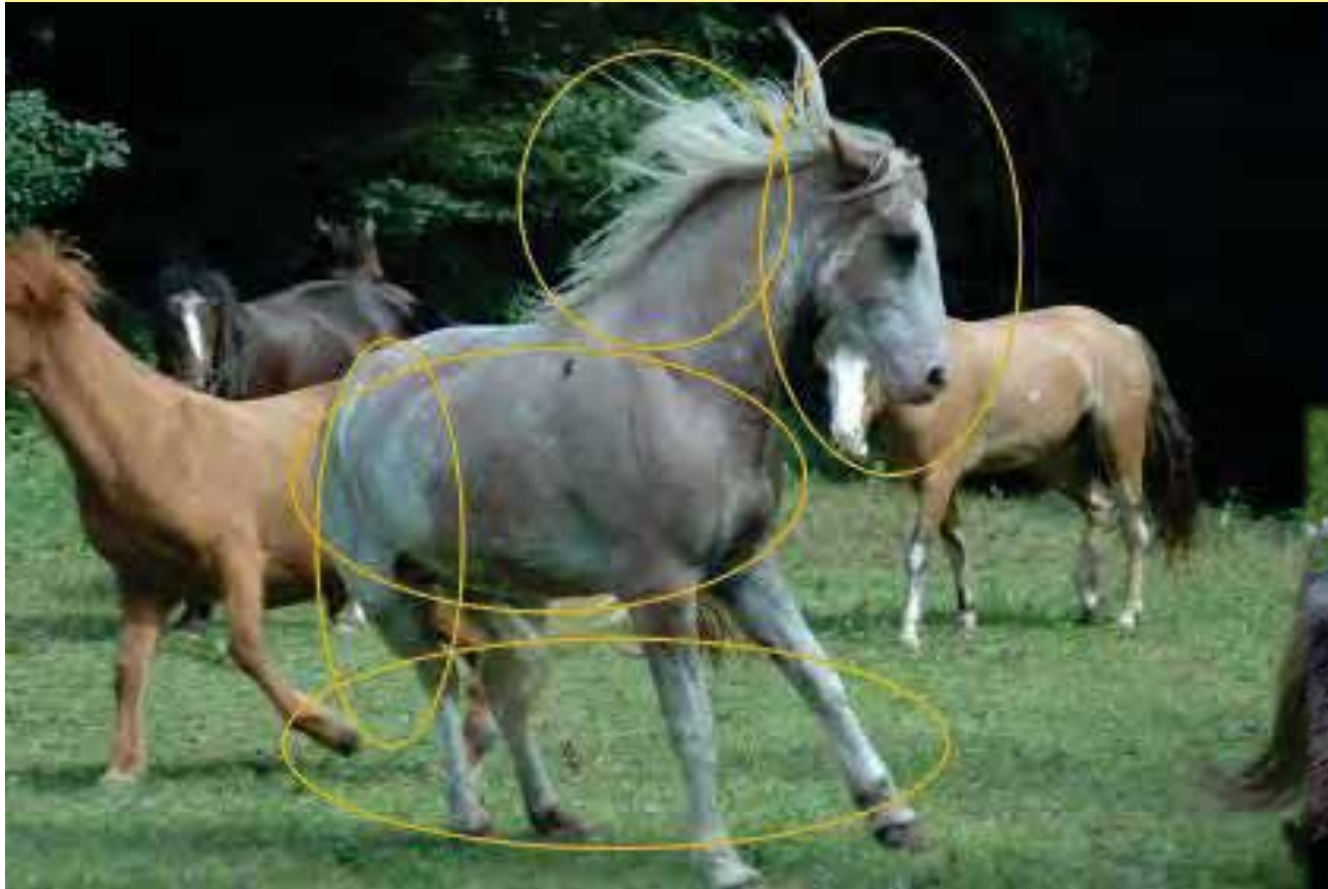
*In tiefen Hirnregionen
verankert*

*Sprache / Schrift: man
muss den Inhalt der Worte
kennen um sich mit dem
Gegenüber unterhalten zu
können.*

In der Hirnrinde verankert

Pferde kommunizieren analog

Körperausdruck/Gestik



Mimik und Augen

*„ehrliche“ Kommunikation!
Keine Double-bind Botschaften*



Double bind-Botschaft



Der Körper sagt etwas anderes als die Worte

FLIEGEN



...die Sprache ist die Quelle aller Missverständnisse

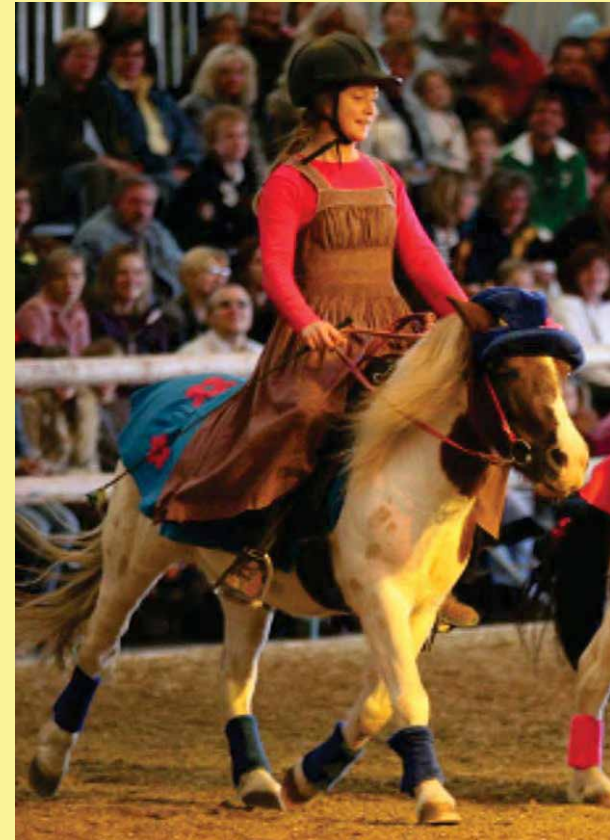
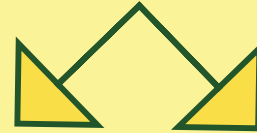
V

Glück
durch
mütterliche
&
väterliche
Liebe

Qualitäten der mütterlichen Liebe väterlichen Liebe



angenommen werden
ohne Wenn und Aber
getragen werden



Anerkennung durch Leistung
selbstbestimmt leben,
die Zügel in die Hand nehmen

VI

Glück
durch
Lebenssinne
spüren

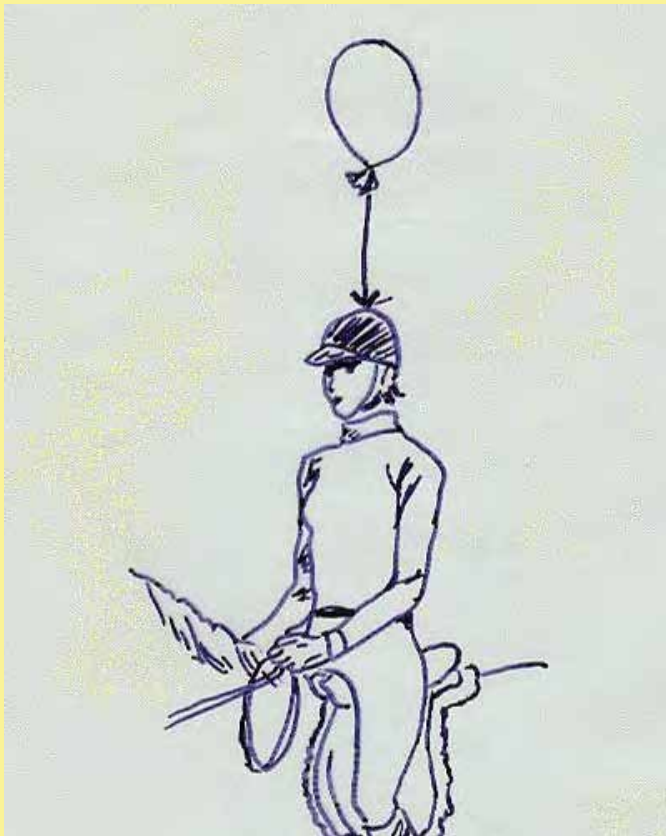
Die Körpersinne

- *Tastsinn (Berührung)*
- *Gleichgewichtssinn*
- *Eigenwahrnehmungssinn
(propriozeptiver Sinn)*

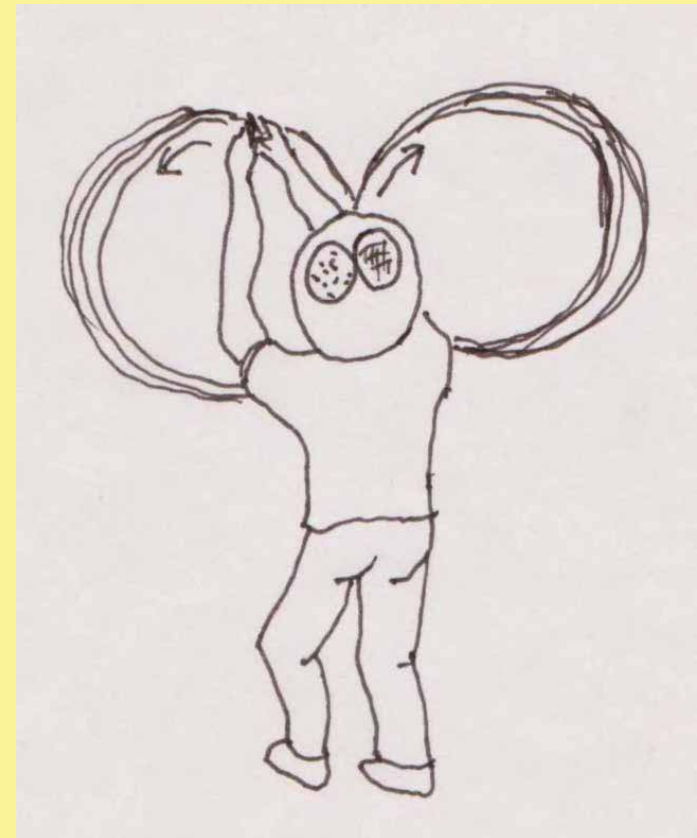
Ins Gleichgewicht kommt man durch das Aktivieren von Gehirnteilen durch

Bildanleitungen

Augenachter



und





Eigenwahrnehmungssinn

*... durch die großräumige
Bewegung des Pferdes kann
Eigenwahrnehmungssinn,
der propriozeptiven Sinn,
hervorragend geschult
werden*



VII

Glück
durch
Energie



Imagination: Das Pferd braucht keinen Pflug ziehen es kann mir seine Energie durch die Kraft der Hinterhand schenken



Energiepunkte reiben oder klopfen

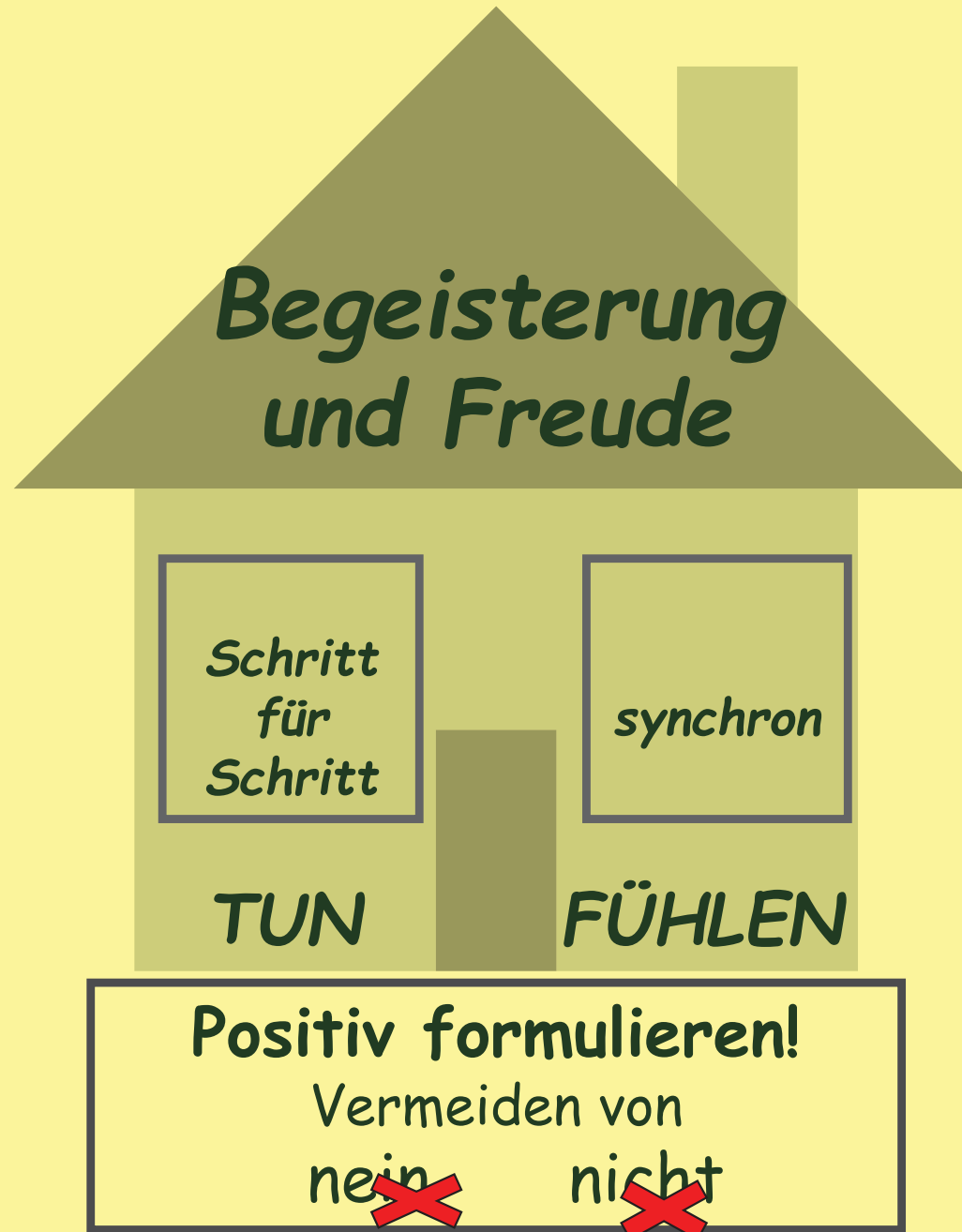
...genügend
Wasser
trinken



VIII

Glück
durch
positive
Verstärkung

Das Haus des Lernens



IX

Glück
ist
im
Hier & Jetzt
zu sein



e.motion

Was kommt morgen?

Frage ich

Das weiß niemand.

Sagt das Pferd.

Aber jetzt bist du hier. Bei mir.

Und das zählt.

X

Glück
durch
Achtsamkeit
und
Zeitqualität

Achtsamkeit

- *Wertschätzende Haltung gegenüber sich selbst und dem Gegenüber / Pferd*
- *Lenkung der Aufmerksamkeit auf den Moment*



*Gott Kairos
gilt für
Zeitqualität*

*...man muss
das Glück
beim Schopf
packen*



e.motion
Equotherapie

Gundula Hauser

*...und mit Kindern und Pferden
mit Begeisterung spielen!*