



# Physiotherapie beim Pferd – eine wertvolle Unterstützung bei orthopädischen Erkrankungen

11. Pferdefachtagung, 04.03.2023

Mag. med. vet. Patricia Schug

# Was ist Physiotherapie?

## ■ Physiotherapie:

- Naturnahe Reize
- Körpereigenes Heilungspotential aktivieren
- Heilungsprozesse einleiten bzw. beschleunigen

## ■ Tierärzten vorbehalten

- Nach dem Tierärztegesetz dürfen Tiere ausschließlich von Tierärzten behandelt werden
- OGH Urteil 2015



# Was ist Rehabilitation?

- Frühere Fähigkeiten wiederherstellen
- Zustand von Gesundheit oder nützlicher und konstruktiver Aktivität

Merriam-Webster Dictionary

≠ Konditionierung



# Ziele der Physiotherapie

## ■ Richtet sich primär an Weichteilstrukturen

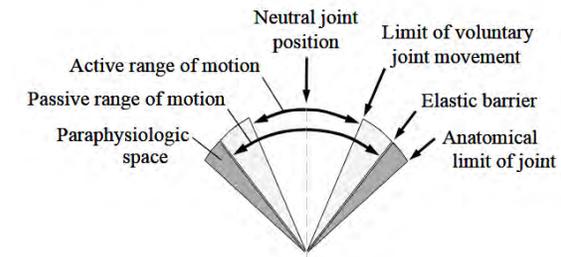
- Muskel
- Sehnen
- Bänder
- Gelenkscapsel

## ■ Verminderung von Schmerz

## ■ Wiederherstellung

- Beweglichkeit
- physiologische Gelenksumgebung

Active & Passive Range of Motion



# Erstuntersuchung

- **Genauere tierärztliche Untersuchung**
- Liegt eine neurologische Erkrankung vor?
- Art/Stadium der Verletzung
- Bereits durchgeführte Therapien/Operationen
- **Zusätzliche wichtige Fragen:**
  - Ist das Pferd einer Physiotherapie zugänglich?
  - Was sind die Erwartungen der Besitzer?



## ■ Aufstallung

- Boxenhaltung +/- Paddock
- Offenstallhaltung
- Fütterung
- Weide

## ■ Zubehör

- Sattel, Reitpad, Zaumzeug, Gebiss,...

## ■ Beschlag

## ■ Zähne

### Saddle Fitting Fun:





## Wesentlichen Einfluss auf:

- Physische/Psychische Gesundheit
  - Verhalten
- Empfänglichkeit für Verletzungen
  - Fähigkeit zu heilen
  - Leistungsbereitschaft



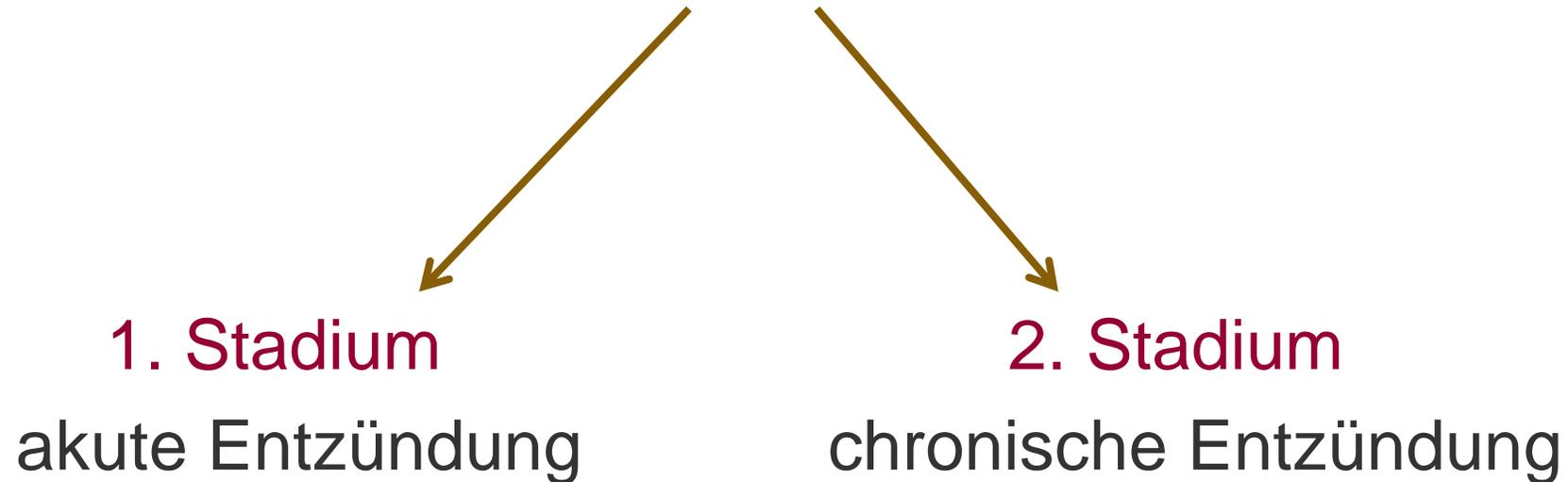
# Gesamtbild Pferd

- Beurteilung des Rest des Patienten
  - Allgemeinzustand des Pferdes
  - Charakter des Pferdes
  - Zusätzliche Einschränkungen
- Unterstützung der anderen Extremitäten
- Guter Ernährungsplan
- Optimierung der Umgebung
- Erhaltung der mentalen Gesundheit



# Stadium der Verletzung/Erkrankung

- Beeinflusst maßgeblich den Behandlungsplan



# Erstellen eines Behandlungsplans

- ZUSAMMENARBEIT als TEAM!
  - Tierarzt +/- Physiotherapeut
  - Besitzer
  - Hufschmied
  - Weitere Spezialisten



# Möglichkeiten/Ressourcen

## ■ Technische Möglichkeiten

- Welche Geräte habe ich zur Verfügung?
- Haltungsbedingungen – Koppel, Halle, Paddocks, etc.

## ■ Personelle Möglichkeiten

- Wer führt die Therapie durch?

## ■ Zeitliche Möglichkeiten

- Wieviel Zeit steht dafür zur Verfügung?



# Setzen realistischer Ziele

- Zeitliche Ziele
  - Was soll sich in einem gewissen Zeitabstand verändern?
- Objektiv messbare Ziele
  - Wie/woran messe ich diese Veränderung?
- Regelmäßiges Re-evaluieren und Anpassen der Therapie
  - Kann die Therapie weitergeführt werden?
  - Was muss ich verändern, um die Ziele zu erreichen?



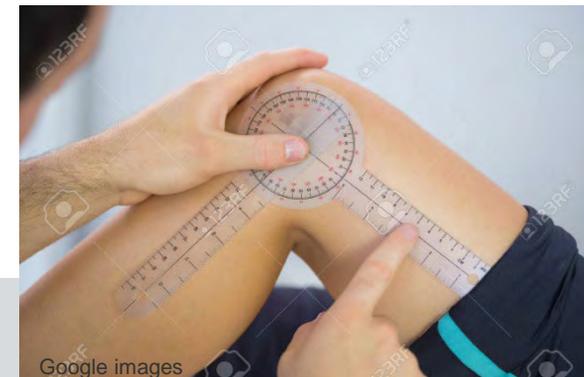
# Überprüfung der Erfolge

## ■ Klinische Verbesserung

- Verminderung von Schmerz
- Verbesserung des Bewegungsradius
- Rückgang der Schwellung

## ■ Objektive Messungen

- Diagnostischer Ultraschall, Röntgen, etc
- Winkelmessungen, Videos, Kraftmessplatten, etc.



# Muskuloskeletale Erkrankung

## Verletzungskaskade

- Ausdauer
- Kraft
- Flexibilität
- Propriozeption
- Schmerz

## Volle Rehabilitation

- Ausdauer
- Kraft
- Flexibilität
- Propriozeption
- Schmerz/Entzündung



1. Stadium  
akute Entzündung



**Kälte:**

- ↓ Durchblutung
- ↓ Stoffwechsel
- ↓ Entzündung

2. Stadium  
chronische Entzündung



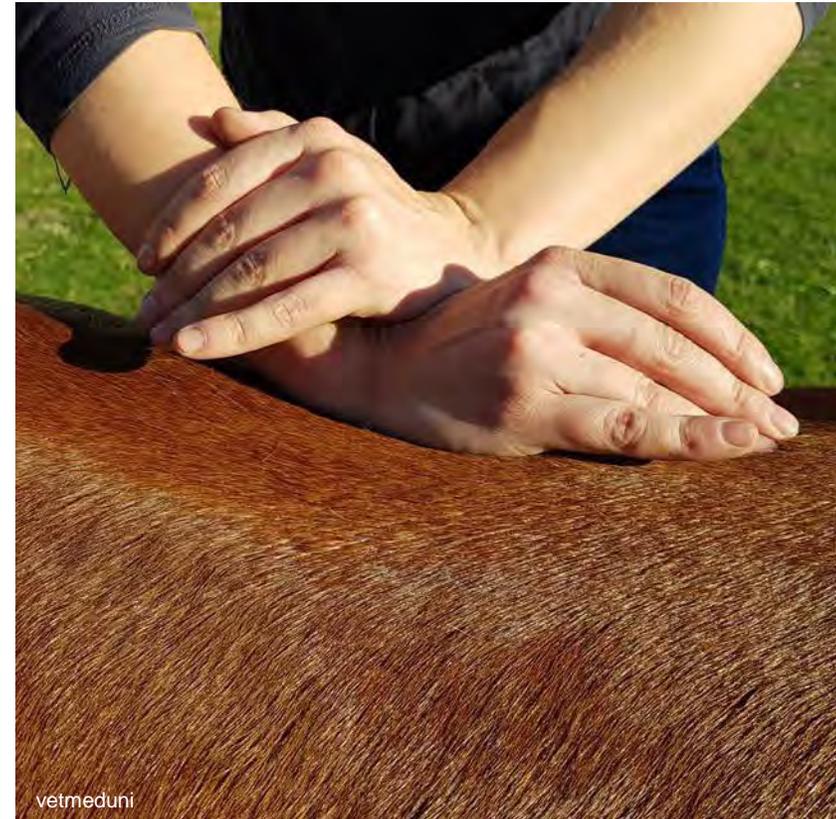
**Wärme:**

- ↑ Durchblutung
- ↑ Stoffwechsel
- ↑ Entzündung
- ↓ Schmerz
- ↓ Muskelverspannung



# Manuelle Therapie

- Massage
- Faszientechniken
- Stretching
- Akupressur
- Mobilisierungstechniken
- Osteopathie
- Craniosacrale Therapie
- Chiropraktik
- ....





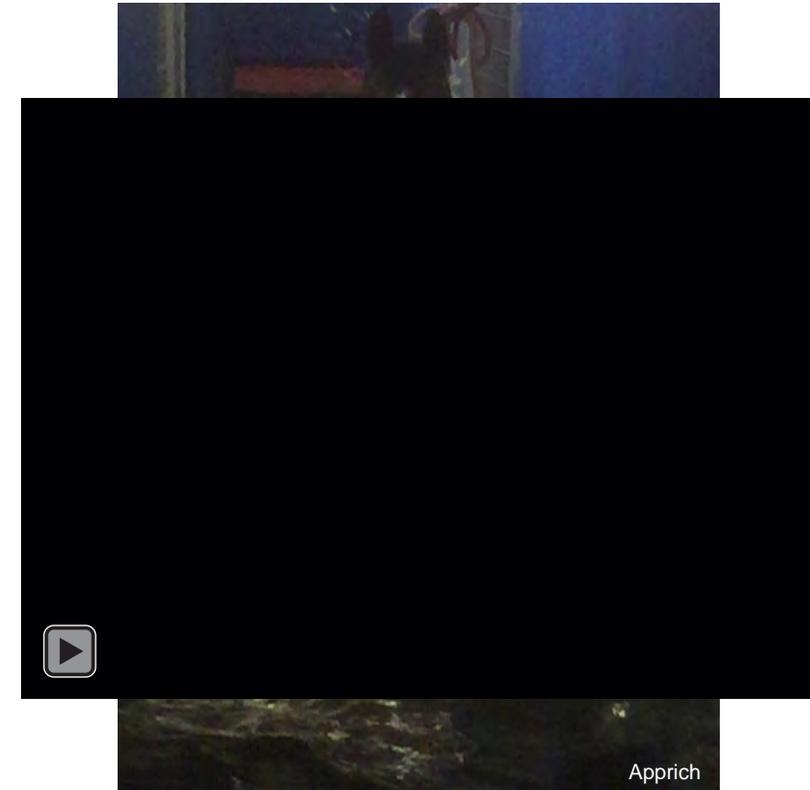
# Mechanische Therapie

- Therapeutischer Ultraschall
- Stoßwellentherapie
  - Fokussierte Stoßwellentherapie
  - Radiale Stoßwellentherapie
- Akupunktur
- ...



# Bewegungstherapie

- Schwimmen
- Unterwasserlaufband
- Laufband
- Schrittmachine
- Gezielte Bewegungstherapie  
– therapeutische Übungen
- ...



# Therapeutische Übungen - Arten

- Aktive vs. Passive Gelenksbeweglichkeit (ROM)
- Stretching von Muskeln und Weichteilgewebe
- Kräftigungsübungen
- Aktive Übungen– Stretching, ROM, Kräftigungs- und Ausdauertraining
- Balance und Koordinationsübungen
- Functional Activity Training

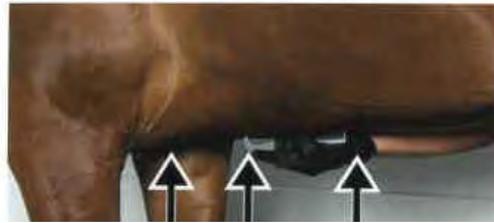


# Therapeutische Übungen - Ziele

- Stabilität
  - Mobilität
  - Kraft
  - Ausdauer und kardiovaskuläre Fitness
  - Entspannung
  - Balance
  - Koordination
  - Erlernen funktioneller Fähigkeiten
- ➔ Schmerzfreie Bewegung
- ➔ Zurückerlangen der Funktion



# Therapeutische Übungen - Kräftigung



# Therapeutische Übungen - Flexibilität

Activate Your Horse's Core; N.C. Stubbs, H.M. Clayton



# Therapeutische Übungen – Balance und Koordination



# Therapeutische Übungen – Kräftigung und Ausdauer



# Verbände/Schienen/Beschläge

- Schutz vor Verschmutzung
- Stabilisierung
- Kompression
- Entlastung spezieller Strukturen
- Früherer Beginn des Bewegungsprogramms



Apprich



Apprich



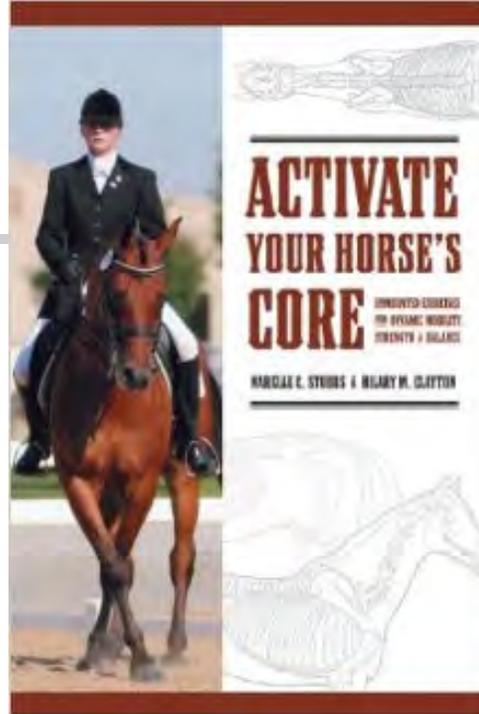
Apprich



# Danksagung

- Dr. Veronika Apprich, CERP





„Ich habe Zeit‘- ich möchte diesen Ausspruch allen Reitern zurufen, die plötzlich auf Schwierigkeiten stoßen und mit ihren Pferden nicht einig werden können. ‚Ich habe Zeit‘ sollte sich aber auch jeder Dressurreiter denken und sich dadurch an den Grundsatz erinnern, dass nur durch planmäßige Steigerung die höchsten Ziele der Reitkunst zu erreichen sind.“ Oberst Alois Podhajski (1898-1973)



....and DON'T forget  
the RIDER!!!!





©www.comic-schilder.de · aus dem Comic-Kalender „Geschichten vom Pferd 2016“

