

## Dein ökologischer Fußabdruck

Wie viel „Natur“ verbrauchst du pro Jahr mit deiner Lebensweise? Würden alle Menschen so leben wie du – Reicht dann eine Erde aus? Der ökologische Fußabdruck berechnet alles, was du zum Leben brauchst und verbrauchst, alles, was du trinkst und isst, wie du wohnst, was du einkaufst, was du an Abgasen und an Müll produzierst.

Beantworte die Fragen! Die Auflösung gibt's am Schluss! 😊

### Teil A: Persönlicher Teil → Ernährung

#### 1. Wie viele Milchprodukte (Jogurt, Milch) trinkst oder isst du täglich?

- mehr als 3 Becher – Insgesamt mehr als einen dreiviertel Liter (10)
- 2 Becher (6)
- ich esse/trinke keine Milch oder Milchprodukte (0)

#### 2. Wie oft isst du Käse und Butter pro Woche?

- jeden Tag Butter und Käse (10)
- jeden Tag Butter, manchmal Käse (6)
- ich esse weder Käse noch Butter (0)

#### 3. Wie oft isst du Fleisch und Wurstwaren pro Woche?

- täglich Fleisch und Wurst (8)
- so ein bis zweimal die Woche (4)
- ich bin VegetarierIn und esse kein Fleisch (0)

#### 4. Wie oft isst du Tiefkühlprodukte, Fertigmahlzeiten oder Konserven?

- ich ernähre mich fast ausschließlich aus der Mikrowelle (10)
- Alle zwei bis drei Tage (6)
- maximal einmal pro Woche (2)
- bei uns wird alles frisch gekocht (0)

### Schulweg

#### 5. Wie kommst du zur Schule: Mit dem Auto oder öffentlich?

- ich werde immer mit dem Auto gebracht (4)
- ich benutze Öffis (2)
- zu Fuß oder mit dem Fahrrad (0)

### Urlaub und Freizeit

#### 6. Wie oft fliegst du mit dem Flugzeug in den Urlaub?

- gleich mehrmals pro Jahr (20)
- einmal pro Jahr (12)
- ganz selten: alle zwei bis drei Jahre (4)
- ich war noch nie mit dem Flugzeug weg (0)

#### 7. Wie oft fährst du mit dem Auto auf Urlaub?

- wir fahren fast immer mit dem Auto (20)
- wir fahren etwa zur Hälfte mit Bahn oder Bus, den Rest mit dem Auto (14)
- meistens benutzen wir öffentliche Verkehrsmittel (8)
- wir erledigen das meiste zu Fuß oder mit dem Rad (4)

### Konsum / Kleidung

#### 8. Wie oft pro Jahr bekommst du neue Kleidung?

- ich will immer das Neueste und bekomme es auch! (10)
- etwa einmal pro Monat (8)
- vielleicht drei bis sechsmal im Jahr (4)
- selten, mir gefällt auch gebrauchte Kleidung (2)

Zwischenstand A = ..... Punkte

## Teil B: Verbrauch zu Hause

### Haus oder Wohnung

#### 9. Wie groß sind Wohnung (oder Haus) und Garten zusammen?

- wir haben ein Einfamilienhaus mit Garten und ein Wochenendhaus/Zweitwohnsitz (4)
- wir wohnen in einem Einfamilienhaus mit Garten (6)
- wir haben eine sehr große Wohnung oder ein Einfamilienhaus (2)
- wir wohnen in einer Wohnung (1)

### Anschaffungen zu Hause

#### 10. Wie viele größere Dinge, wie Möbelstücke, Fernseher, Fahrräder usw. werden bei euch jährlich gekauft?

- bei uns werden ständig neue Sachen gekauft (10)
- zwischen 3 und 5 Dinge pro Jahr (6)
- wenig: vielleicht drei pro Jahr (3)
- kaum oder nur Gebrauchtetes (2)

### Wasserverbrauch

#### 11. Was ist euer Wasserverbrauch?

- ich nehme jeden Tag ein Vollbad (10)
- ich bade 3 bis 4 mal pro Woche (6)
- ich dusche täglich (4)
- ich dusche nicht täglich und drehe beim Zähneputzen immer das Wasser ab (1)

### Energieverbrauch

#### 12. Wie warm ist es in deinem Zimmer im Winter?

- über 22°C: Ich kann wie im Sommer ein T-Shirt tragen (9)
- zwischen 20 und 22°C: Auch ohne Pulli friere ich nicht (6)
- zwischen 18 und 20°C: Ein normaler Pulli ist angesagt (3)
- unter 18°C: Ich muss einen dicken Pulli tragen (0)

#### 13. Energiesparer oder Energiefresser?

- Energiesparen ist uns egal, wir haben alle Geräte, die man sich vorstellen kann (14)
- wir haben viele Geräte und Lampen, die meistens aufgedreht sind (10)
- wir vergessen immer wieder, das Licht abzudrehen (6)
- wir sind Energiesparprofis: Geräte und Licht werden abgeschaltet, ich und meine Eltern verwenden nur das Notwendigste (4)

**Wie viele Leute über 16 Jahren wohnen mit dir zusammen? ANMERKUNG: Die Punkte der Frage 9 bis 13 werden summiert und durch die Anzahl der Personen im Haushalt dividiert.**

**Zwischenstand B = ..... Punkte**

Die Punkte aus Teil A und Teil B werden summiert und mit der Zahl 715 multipliziert. Das Ergebnis stellt deinen „ökologischen Fußabdruck“ in Quadratmetern dar. Teilst du diese Zahl durch 10.000, dann erhältst du den Fußabdruck in Hektar.

#### Ergebnis:

Dein Fußabdruck ist ..... Hektar groß.

Weltweit stehen derzeit 1,8 Hektar pro Person zur Verfügung, ohne dass die Umwelt beeinträchtigt wird.

Wenn du deinen Fußabdruck durch die Zahl 1,8 teilst, erhältst du die Anzahl der Erden, die benötigt würden, wenn alle Menschen den gleichen Verbrauch hätten wie du.

#### Quellen:

- Ökologisches Institut 2009
- Pixabay. Freie kostenlose Bilder. URL: <https://pixabay.com/de/green-gras-prato-echo-%C3%B6kologisch-1968590/>
- Umweltchecker. URL: [http://www.umweltchecker.at/files/Oekologischer\\_Fussabdruck.pdf](http://www.umweltchecker.at/files/Oekologischer_Fussabdruck.pdf)