



Wirkungen des Therapeutischen Reitens

Pferdefachtagung Aigen 2014

Mag. Sabine Hartlieb

„Moorhof“



Ausbildungen

- Sozial- und Integrationspädagogin
- Reitpädagogin HPA
- Voltigierübungsleiterin
- Centered Riding Instructor Level 1
- Hippolini-Lehrkraft





Wirkungen des Therapeutischen Reitens

- Therapeutisches Reiten - ein Oberbegriff und sehr komplexes Thema
- Allgemein - Freude am Pferd, an Bewegung in der Natur ...
- Spezifisch - Bsp. Trianguläre Interaktion



Wirkungen des Therapeutischen Reitens

- Physische Wirkungen
- Psychische Wirkungen
- Soziale Wirkungen



Physische Wirkungen

- Bewegung ist essenziell für die körperliche wie geistige Entwicklung des Menschen



gemeinsame Entwicklung Pferd und Mensch, deshalb menschliches Gangbild und das des Pferdes sehr ähnlich



Physische Wirkungen

- Einzigartige Bewegungserfahrung für bspw. Rollstuhlfahrer
- Passives Bewegtwerden, dadurch bspw. Krampflösung, Muskelaufbau, Körperspannung etc.





Physische Wirkungen

- Harmonisierung der Spannungs- und Formflussrhythmen ähnlich wie zwischen Mutter und Kind
- V.a. durch das Getragenwerden
- Dadurch Einfluss auf Affektkontrolle



Physische Wirkungen

- Anlegen der „Straßen im Gehirn“
- Diese „Straßen“ befähigen erst zum Lernen und zum Denken





Physische Wirkungen

- Sensorische Integration
- Basalsinne wichtig für „höhere Ebenen“
- Bereits ohne zusätzliche Übungen
- Über körperliche Balance zu innerer Balance





Physische Wirkungen

- Basalsinne
- Fernsinne, Körperschema, Raumwahrnehmung (Schreiben)
- Besseres Selbstvertrauen, höhere Konzentration



Physische Wirkungen

- Bewegungsdialog zwischen Reiter und Pferd ähnlich der Erfahrungen des Säuglings mit der Mutter



besonders wirkungsvoll und nachhaltig



Psychische Wirkungen

- Selbstvertrauen
- Positives Selbstbild
- Angenommensein



Psychische Wirkungen

- Zugangsmedium Pferd
- Sprachverständnis, Sprachfähigkeit
- Frustrationstoleranz



Psychische Wirkungen

- Physische Wirkungen oft unmittelbar sichtbar - psychische Wirkungen oft längerfristige Ziele
- Zuerst Beziehungsaufbau und Vertrauen nötig



Psychische Wirkungen

- Nachhaltige Manifestation
- In Alltag übertragen
- Lebensfreude!





Soziale Wirkungen

- Pferd zeigt antwortendes Verhalten
- Spiegel für Gruppendynamik wie für den Einzelnen - hochentwickeltes Herdentier





Soziale Wirkungen

- Authentizität
- Austausch von Handlungen & Reaktionen
- praeegestische Kommunikation;
Urvertrauen



Soziale Wirkungen

- Eigene Körpersprache - Reflexion - wie wirke ich auf andere?
- Verantwortungsbewusstsein, Rücksichtnahme
- Aggressionsbewältigung





Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!